

### 5 день

| П/п            |                             | Ясли | Колории | Сад  | Колории |
|----------------|-----------------------------|------|---------|------|---------|
| <b>Завтрак</b> |                             |      |         |      |         |
| 1              | каша вязкая молоч. овсянная | 150  | 147.8   | 150  | 147.8   |
| 2              | бутерброд с маслом слив.    | 30/5 | 118,5   | 30/5 | 118,5   |
| 3              | какао с молоком             | 150  | 89      | 180  | 107     |
|                | <b>итого за прием пищи</b>  | 335  | 355.3   | 365  | 373.3   |
| <b>Обед</b>    |                             |      |         |      |         |
| 1              | суп картофельныйс клецками  | 150  | 104.7   | 180  | 125.6   |
| 2              | котлета из говядины         | 50   | 102.5   | 70   | 143.5   |
| 3              | капуста тушенная            | 110  | 82.06   | 130  | 106.67  |
| 4              | хлеб пшеничный              | 40   | 94.4    | 40   | 94.4    |
| 5              | кисель из повидла           | 150  | 67.05   | 180  | 80.46   |
|                | <b>итого за прием пищи</b>  | 500  | 450.71  | 600  | 550.63  |
| <b>Полдник</b> |                             |      |         |      |         |
| 1              | Печенье                     | 1шт  | 136.14  | 1шт  | 136.14  |
| 2              | чай с сахаром               | 150  | 28      | 180  | 40      |
| 3              | яблоко                      | 100  | 44      | 100  | 44      |
|                | <b>итого за прием пищи</b>  | 280  | 208.14  | 310  | 220.14  |
|                | <b>итого за день</b>        | 1115 | 1014.15 | 1250 | 1144.07 |

Заведующая МКДОУ" Детский сад 16"

Медсестра

Повар

Цена дня: 92,00 бюджет

родители

