

### 3 день

п\п		Ясли	Колории	Сад	Колории
<b>Завтрак</b>					
1	каша вязкая молоч.манная	150	150.9	150	150.9
2	бутерброд с маслом сливочным	30\5	118.5	30\5	118.5
3	Чай с сахаром	150	28	180	40
	итого за прием пищи	340	297.4	365	309.4
<b>Обед</b>					
1	суп лапша домашняя	150	61.35	180	73.62
2	птица отварная	50	103.3	70	144.6
3	рис припущенный	110	133.3	130	173.29
4	икра кабачковая	30	27.3	50	45.5
5	хлеб пшеничный	40	94.4	40	94.4
6	кисель из сока	150	92.7	180	111.24
	итого за прием пищи	530	512.35	65	642.65
<b>Полдник</b>					
1	пряник	1шт	145.2	1шт	145.2
2	чай с сахаром и лимоном	150	29	180	41
3	яблоко	100	44	100	44
	итого за прием пищи	280	218.2	310	230.2
	<b>итого за день</b>	1150	1027.95	1325	1182.25

ведущая МКДОУ" Детский сад 16"

едсестра

Повар

на дня: 92,00

бюджет

родители

**Всего**

