

1 день

№ п\п		Ясли	Калории	Сад	Калории
Завтрак					
1	Суп молочный с круп. рисовой	150	99.3	150	99.3
2	бутерброд с сыром	30\11	136	30/16	136
3	чай с сахаром	150	28	180	33.6
Итого за прием пищи		341	263.3	376	268.9
Обед					
1	Суп картофельный с крупой	150	54.72	180	65.66
2	котлета рыбная запеченная	60	74	70	103.6
3	пюре картофельное	110	100.65	130	118.95
4	салат из моркови	30	15.69	50	26.15
5	хлеб пшеничный	40	94.4	40	94.4
6	компот из смеси сухофрукты	150	84.75	180	101.7
Итого за прием пищи		530	424.21	650	510.46
Полдник					
1	выпечка	1шт	197.4	1ШТ	197.4
2	какао с молоком	150	89	180	89
Итого за прием пищи		185	286.4	215	286.4
Всего за день		1056	973.91	1241	1065.76

Заведующая МКДОУ" Детский сад 16" _____

Медсестра _____

Повар _____

Цена дня: 92,00

бюджет

родители

Всего

